



Apotheke
St. Martin



Nährstoffe für Ihr Wohlbefinden

Wir setzen uns ein für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Eine ausgewogene Versorgung mit Mikronährstoffen ist für körperliches und seelisches Wohlbefinden sehr wichtig. Durch die normale Ernährung wird unser Bedarf an essenziellen Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Stoffen jedoch nicht immer optimal gedeckt. Zum Ausgleich von Nährstoff-Defiziten haben wir für Sie eine Reihe von hochwertigen, durchdacht zusammengesetzten Präparaten im Sortiment, die einen wertvollen Beitrag zur Förderung Ihrer Gesundheit – auf ganz natürliche Weise – leisten können.

Wir beraten Sie dazu umfassend und kompetent.

Dr. Linder

Ihr Mag. pharm. Dr. rer. nat. Tobias Linder



-
- 04 Allergo Immun®
Artischocke Mariendistel
 - 06 Augen Vital Forte
B-Komplex
 - 08 Biotic Kids Gummies
Bitter Kick
 - 10 Coenzym Q10
Coenzym Q10 Spray
 - 12 Curcumin liquid
D-Mannose
 - 14 Daily Greens
 - 16 Darm Balance Fibre
Eisen + Vit. C
 - 28 Fatburner
Frau sein
 - 20 Gelenktabletten
Griffonia
 - 24 Haut-Haare-Nägel
Immun + Cistus
 - 26 Immun + Cistus Saft
Innere Ruhe
 - 28 Kapuzinerkresse
Kürbiskern+
 - 30 Kollagen+ Drink
Kreatin
 - 32 L-Lysin
Magnesium
 - 34 Magnesium Pur Sticks
Magnesium Sport Sachets

- 36 Multivit A-Z
Multivitamin Fizz Bärchen
 - 38 Multivitamin Jelly Beans
 - 40 Omega 3 Algenöl flüssig
Omega 3 Fischöl
 - 42 Omega 3 Pflanzlich
OPC+
 - 44 Propolis Spray
Quercetin
 - 46 Ruhapol
Seelen Sonne
 - 48 Schlaf gut Gummies
Schlaf gut Kapseln
 - 50 Schlaf gut Spray
Schlaues Köpfchen
 - 52 Spermidin
Sternanis + Vit. C
 - 54 Stoffwechsel
Vitamin B12
 - 56 Vitamin C gepuffert
Vitamin C Powerdrink
 - 58 Vitamin C + Zink Gummies
Vitamin D3
 - 60 Vitamin D3 flüssig
Vitamin D3+K2
 - 62 Vitamin D3+K2 flüssig
Weihrauch
 - 64 Zink 15
Zink 30
 - 66 Zuckerstop Spray
-

vegan

lactosefrei

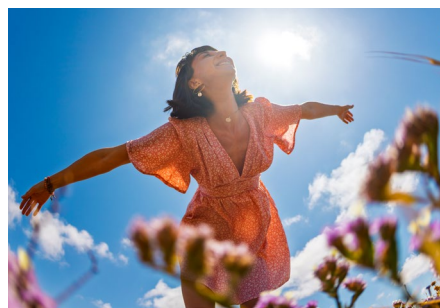
glutenfrei



Allergo Immun®



60 Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Quercetin	160 mg	- ²	320 mg	- ²
Tragantwurzel-Extrakt	150 mg	- ²	300 mg	- ²
Kurkumawurzel-Extrakt	60 mg	- ²	120 mg	- ²
davon Curcuminoid	57 mg	- ²	114 mg	- ²
Vitamin C	80 mg	100 %	160 mg	200 %
Vitamin D3	10 mcg	200 %	20 mcg	400 %
Zink	5 mg	50 %	10 mg	100 %

1 – 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Gut gewappnet durch die Allergiesaison

Viele Menschen reagieren auf Pollen, Hausstaub oder Tierhaare besonders sensibel. In Zeiten erhöhter Belastung ist ein gut reguliertes Immunsystem besonders wichtig. Vitamin C, Vitamin D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C und Zink leisten zusätzlich einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Ergänzt wird die Rezeptur durch Quercetin, Kurkuma und Tragantwurzel-Extrakt – pflanzliche Bestandteile, die in ernährungsbewussten Konzepten traditionell geschätzt werden.

vegan

lactosefrei

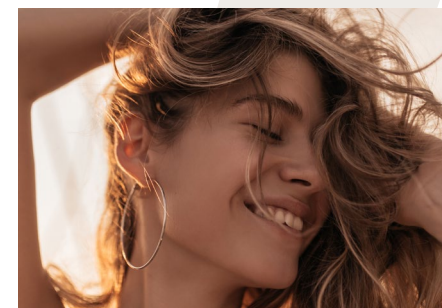
glutenfrei



Artischocke Mariendistel



60 Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Artischockenblatt-Extrakt	250 mg	- ²	500 mg	- ²
davon Cynarine	25 mg	- ²	50 mg	- ²
Mariendistelsamen-Extrakt	125 mg	- ²	250 mg	- ²
davon Silymarin	100 mg	- ²	200 mg	- ²

1 – 2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Für Verdauung, Leber und Galle

Üppige, fettreiche Mahlzeiten haben oft unangenehme Folgen wie Völle- und Druckgefühl, Bauchschmerzen oder Blähungen. Bitterstoffe aus Artischocke und Mariendistel regen den Gallenfluss an und fördern die Verdauung. Die Pflanzenextrakte helfen auch, die Leber, unser zentrales Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan, gesund zu erhalten. Artischocke beeinflusst darüber hinaus die Blutfettwerte positiv.

vegan

lactosefrei

glutenfrei



60 Kapseln

Augen Vital forte



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Lutein	10 mg	~2
Zeaxanthin	2 mg	~2
Vitamin C	500 mg	625 %
Vitamin E	150 mg	1.250 %
Zink	15 mg	150 %
Kupfer	2 mg	200 %
Heidelbeerfrucht-Extrakt	50 mg	~2
davon Anthocyanide	12,5 mg	~2

2 x täglich eine Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen

Augen schützen – Sehkraft erhalten

Im Alter lässt die Sehkraft bei vielen Menschen nach. UV-Strahlung und blaues Licht sowie Nikotin und zu viel Alkohol können die Sinneszellen und Blutgefäße der Augen schädigen und die Sehleistung mindern. Neben einem gesunden Lebensstil kann die Erhaltung der Sehkraft mit einer gezielten Zufuhr von Augenschutzstoffen unterstützt werden. Eine besonders große Bedeutung kommt hierbei den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin sowie dem Spurenelement Zink zu. Vitamin C, E, Zink und Kupfer sowie wertvolle Inhaltsstoffe aus Heidelbeeren tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Vitamin C und Kupfer unterstützen zusätzlich die Funktion der Sehnerven.

vegan

lactosefrei

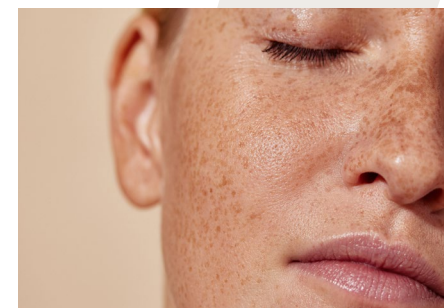
fructosefrei

glutenfrei



60 Kapseln

B-Komplex



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid)	100 mg	9.091 %
Vitamin B2 (als Riboflavin)	5 mg	357 %
aktiviertes Vitamin B2 (als R-5-P)	10 mg	714 %
Niacin (als Nicotinamid)	100 mg	625 %
aktiviertes Niacin (als Inositolhexanicotinat)	10 mg	63 %
Pantothenensäure (Calcium-D-pantothenat)	100 mg	1.667 %
Vitamin B6 (als Pyridoxinhydrochlorid)	10 mg	714 %
aktiviertes Vitamin B6 (als P-5-P)	10 mg	714 %
Biotin (als D-Biotin)	400 mcg	800 %
Folsäure	200 mcg	100 %
aktivierte Folsäure (als 5-MTHF)	400 mcg	200 %
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	400 mcg	16.000 %

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Für Nerven, Psyche und Stoffwechsel

Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen zahlreiche Funktionen in unserem Stoffwechsel, z. B. bei der Energiegewinnung, und sind vor allem auch als Nervenvitamine bekannt. Sie unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche und tragen zur Verringerung von Ermüdung bei. Pantothenensäure (B5) unterstützt auch die geistige Leistungsfähigkeit. Verschiedene B-Vitamine sind darüber hinaus wichtig für die Herzfunktion, die Blutbildung, für Haut, Haare, Augen und das Immunsystem.

vegan

lactosefrei

glutenfrei



60 Gummies

Biotic Kids Gummies



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Gummy)	%NRV ¹
Niacin	4 mg	25 %
Pantothensäure	1,5 mg	25 %
Vitamin B6	0,35 mg	25 %
B. infantis	0,5 x 10 ⁹ Zellen	- ²
L. reuteri	0,5 x 10 ⁹ Zellen	- ²

1 Gummy täglich. Für Kinder ab 4 Jahren

Wohlbefinden für den Darm

Die leckeren Gummies schmecken nach frischen Beeren und sind vollgepackt mit wichtigen Vitaminen, die das Immunsystem stärken und die kindliche Verdauung unterstützen. Die Bakterienstämme B. infantis und L. reuteri sind natürlich im Darm vorhanden und tragen so dazu bei, eine gesunde Darmflora aufzubauen und zu erhalten. Die Bärchen enthalten zudem keine Konservierungsstoffe und sind frei von künstlichen Farb-, Süß- und Aromastoffen. Denn Gesundheit beginnt bereits im Darm – für Groß und Klein gleichermaßen.

vegan

lactosefrei

glutenfrei

alkoholfrei



50 ml Tropfen

Bitter Kick



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (30 Tropfen)	%NRV ¹
Brennnesselextrakt	38 mg	- ²
Löwenzahnextrakt	100 mg	- ²
Süßholzwurzelextrakt	25 mg	- ²
Mariendistelkrautextrakt	75 mg	- ²

2 x täglich je 15 Tropfen (= 1,2 ml) direkt in den Mund eintropfen

Entgiftung leicht gemacht

Pflanzen wie Brennnessel, Löwenzahn, Süßholzwurzel und Mariendistel enthalten viele wichtige sekundäre Pflanzenstoffe. Sie fördern die Verdauung, unterstützen die Leberfunktion und helfen bei der Entgiftung des Körpers. Löwenzahn fördert eine normale Magen- und Leberfunktion. Brennnessel unterstützt die Herzgesundheit und steigert die Vitalität. Mariendistel unterstützt die Lebergesundheit und fördert die Entschlackung. Süßholzwurzel unterstützt ebenfalls die Verdauung und trägt zur allgemeinen Magen- und Darmgesundheit bei.



60 Kapseln

Coenzym Q10



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Coenzym Q10	120 mg	- ²
Vitamin C	20 mg	25%
aus Acerolafruchtsaftpulver	80 mg	- ²
Cordyceps sinensis-Extrakt	30 mg	- ²
davon Polysaccharide	9 mg	- ²
Schwarzer Pfefferfrucht-Extrakt	1,1 mg	- ²
davon Piperin	1,0 mg	- ²

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

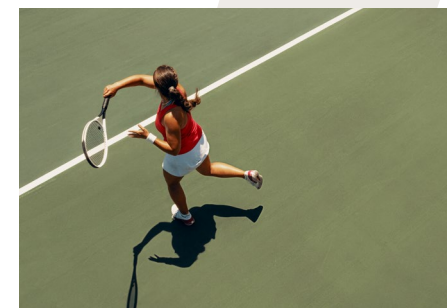
Mit Vitamin C für den Zellschutz

Coenzym Q10 ist eine vitaminähnliche Substanz, die sich in allen Zellen befindet, am meisten in den Herzmuskelzellen. Q10 spielt eine wichtige Rolle im Rahmen der zellulären Energiegewinnung und ist ein starkes fettlösliches Antioxidans. Mit dem Alter sinkt die körpereigene Coenzym Q10-Synthese, auch bestimmte Medikamente (Statine) hemmen die Q10-Bildung. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Piperin aus schwarzem Pfeffer fördert die Q10-Aufnahme, und der kräftigende Vitalpilz Cordyceps sinensis unterstützt den Organismus zusätzlich.



30 ml Spray

Coenzym Q10 Spray



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Sprühstöße)	%NRV ¹
Coenzym Q10 (Ubiquinol) ³	30 mg	- ²
Vitamin B12	1.000 mcg	40.000 %

³⁾ Kaneka Ubiquinol™ ist eine eingetragene Marke der Kaneka Corporation.

Täglich 3 Sprühstöße unabhängig von den Mahlzeiten unter die Zunge sprühen

Für mehr Energie im Alltag

Coenzym Q10 (als Ubiquinol) ist die aktive Form von Q10 und spielt eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel der Zellen. Vitamin B12 ist ein essentielles Vitamin, das an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt ist und insbesondere im Zusammenspiel mit Q10 eine wichtige Rolle für die Energieversorgung des Körpers spielt. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Die hochwertige, innovative Formulierung wurde entwickelt, um die enthaltenen Mikronährstoffe besonders effizient verfügbar zu machen.

lactosefrei

fructosefrei

glutenfrei



Curcumin liquid



60 Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
NovaSOL® Curcumin Blend	500 mg	-2
davon Curcuminoide	30 mg	-2
Ingwer-Extrakt	50 mg	-2
davon Gingerol	12 mg	-2
Vitamin D3	7,7 mcg	154 %

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Patentiertes, flüssiges Mizell-Curcumin

Kurkuma, auch als Gelbwurz bezeichnet, stammt aus Südostasien und hat seit jeher eine große Bedeutung in der TCM und im Ayurveda. Die biologisch aktiven Inhaltsstoffe der Pflanze sind die intensiv gelb gefärbten Curcuminoide. Aufgrund ihrer positiven Effekte unter anderem auf Verdauung, Leber, Fettstoffwechsel, Immunsystem, Haut, Gelenke und Nerven wird Kurkuma heute auch bei uns breit eingesetzt. Curcumin liquid (Mizellen-Curcumin) ist optimal bioverfügbar – es wird im Vergleich zu Curcumin in Pulverform 185-mal besser aus dem Verdauungstrakt aufgenommen.

vegan

lactosefrei

glutenfrei



D-Mannose



70 g Pulver



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 g)	%NRV ¹
D-Mannose	3.000 mg	-2
Cranberryfrucht-Extrakt	144 mg	-2
davon Proanthocyanidine	36 mg	-2
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin D3	5 mcg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Magnesium	56 mg	15 %

Täglich 5 g (= 2 Messlöffel) in 100 – 150 ml Wasser/Pflanzendrink/Saft auflösen und trinken

Für eine gesunde Blase

D-Mannose ist eine Zuckerart, die vom Körper nicht verwertet wird und unverändert in den Harntrakt gelangt, wo sie ihre Wirkung entfaltet. Der positive Effekt der D-Mannose auf die Blasen- und Harnwegsgesundheit wird durch die bewährte Kombination mit Cranberry-Extrakt optimiert. Zusätzlich enthält der fruchtige D-Mannose-Drink Vitamin C, D3 und Zink zur Unterstützung der körpereigenen Immunabwehr.

vegan

lactosefrei



300 g Pulver

Daily Greens

Ein Moment für mehr Balance

Die hochwertige Rezeptur vereint ausgewählte grüne Pflanzen wie Moringa, Spinat, Weizengras und Chlorella mit Ballaststoffen aus Topinambur, Akazienfaser und Tapioka sowie L-Glutamin und Enzymen. Moringa wird seit Jahrhunderten geschätzt, Weizengras und Spinat stehen für die Kraft grüner Pflanzen, während Chlorella die Rezeptur mit ihrer einzigartigen Herkunft aus der Welt der Süßwasseralgen ergänzt.

Inhalt

Nährstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis 12 g
Energie	964 kJ 230 kcal	116 kJ 116 kcal
Fett	0,52 g	0,063 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,14 g	0,017 g
Kohlenhydrate	13,4 g	1,61 g
davon Zucker	7,4 g	0,89 g
Ballaststoffe	69,5 g	8,34 g
Eiweiß	8 g	0,96 g
Salz	0,20 g	0,02 g

1 x täglich 1 Messlöffel (1 ML = ca. 12 g) in 150 – 200 ml Wasser auflösen und trinken

Nährstoffe	pro Tagesdosis (12 g)	%NRV ¹
L-Glutamin	500 mg	- ²
Verdauungsenzymmischung ³	150 mg	- ²
davon Amylase	3.600 DU	- ²
davon Protease	900 PC	- ²
davon Cellulase	165 CU	- ²
davon Lactase	600 ALU	- ²
davon Lipase	30 FIP	- ²
Akazienfaser-Pulver ⁴	1.667 mg	- ²
Moringablatt-Pulver	150 mg	- ²
Spinatblatt-Pulver	300 mg	- ²
Tapiokafasern	6.389 mg	- ²
Topinambursaft-Pulver	1.250 mg	- ²
Apfelpektin	150 mg	- ²
davon Galacturonsäure	97,5 mg	- ²
Weizengras-Pulver	300 mg	- ²
Chlorella-Pulver	150 mg	- ¹

¹⁾ DigeZyme® ist eine eingetragene Marke der Sabinsa Corporation.

⁴⁾ inavea™ ist eine eingetragene Marke der Nexira.



vegan

lactosefrei

glutenfrei



250 g Pulver

Darm Balance Fibre



Inhalt

Nährstoffe	pro Dosis (5 g)	%NRV ¹
Teilhydrolysiertes Guarkernmehl	5 g	~2
davon Ballaststoffe	4,25 g	~2

1 x täglich 2 gestrichene Messlöffel (= 5 g) in 200 ml Flüssigkeit oder weiche Speisen einrühren. Bei Bedarf schrittweise auf 3 x täglich erhöhen.

Lösliche Ballaststoffe aus der Guarbohne

Für eine gut funktionierende Verdauung sind eine ballaststoffreiche Ernährung und eine gesunde Bakterienbesiedlung des Darms von größter Bedeutung. Teilhydrolysiertes Guarkernmehl liefert hochwertige lösliche Ballaststoffe, die unseren guten Darmbakterien als Nahrung dienen und deren Vermehrung fördern. Es wird zur sanften Regulierung der Darmtätigkeit (bei Verstopfung und Durchfall) eingesetzt. Das geschmacksneutrale Pulver ist rein pflanzlich und eignet sich zum Einrühren in kalte und warme Flüssigkeiten oder weiche Speisen wie z. B. Joghurt.

vegan

lactosefrei

glutenfrei



60 Kapseln

Eisen + Vit. C



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Eisen	14 mg	100 %
aus Curryblatt-Extrakt	466 mg	~2
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Hagebutten-Extrakt	89 mg	~2

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Veganes Eisen aus dem Curryblatt

Eisenmangel ist weit verbreitet, am häufigsten sind Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Mit Eisen aus Curryblatt steht eine pflanzliche Form des Spurenelements zur Verfügung, die optimal verträglich und sehr gut bioverfügbar ist. Eisen ist als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs für den Sauerstofftransport und den Energiestoffwechsel unentbehrlich. Auch unser Gehirn ist auf eine gute Eisenversorgung angewiesen. Vitamin C (aus Hagebutten) verbessert die Aufnahme von Eisen. Die beiden Nährstoffe unterstützen das Immunsystem und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.

lactosefrei

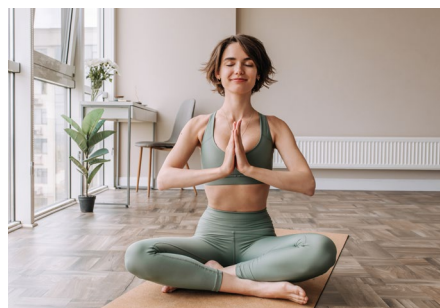
glutenfrei



Fatburner



60 Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Chitosan	45 mg	-2
Bitterorangen-Extrakt	50 mg	-2
davon Synephrin	3 mg	-2
Grüntee-Extrakt	50 mg	-2
davon Polyphenole	25 mg	-2
davon EGCG	7,5 mg	-2
davon Koffein	4 mg	-2
Guarana-Extrakt	40 mg	-2
davon Koffein	4,8 mg	-2
Garcinia cambogia-Extrakt	40 mg	-2
davon Hydroxyzitronensäure	24 mg	-2
Ingwerwurzelpulver	40 mg	-2
Mateteeapulver	20 mg	-2
Cayennepfefferpulver	15 mg	-2
L-Carnitin	68 mg	-2
L-Tyrosin	30 mg	-2
L-Arginin	20 mg	-2
Vitamin B1	2,2 mg	200 %
Vitamin B2	2,1 mg	150 %
Niacin	16 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Biotin	200 mcg	400 %
Folsäure	300 mcg	150 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %
Zink	8 mg	80 %
Chrom	60 mcg	150 %

Zur Unterstützung des Stoffwechsels

Bioaktive Substanzen aus Bitterorange, Garcinia cambogia (Tamarinde) und Matetee können einen Beitrag zur Gewichtskontrolle leisten, indem sie den Fettabbau unterstützen. Tamarinde und Guarana reduzieren das Hungergefühl, zusätzlich unterstützt Cayennepfeffer beim Abnehmen. Zink trägt zum normalen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei, Chrom ist wichtig für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels. B-Vitamine unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Die Kapseln enthalten zusätzlich L-Carnitin, vitalisierenden Ingwer, Grüntee-Extrakt mit wertvollen Polyphenolen und den natürlichen Ballaststoff Chitosan.

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

vegan

lactosefrei

glutenfrei



Frau sein



60 Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Sojabohnen-Extrakt	300 mg	-2
davon Isoflavone	30 mg	-2
Rotklee-Extrakt	187,5 mg	-2
davon Isoflavone	15 mg	-2
Salbei-Extrakt	80 mg	-2
davon Rosmarinsäure	2 mg	-2
Hopfenblüten-Extrakt	75 mg	-2
davon Flavone	3 mg	-2
Coprinus comatus-Extrakt	20 mg	-2
davon Polysaccharide	6 mg	-2
Vitamin D3	20 mcg	400 %

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Für die Frau im Klimakterium

In den Wechseljahren leiden viele Frauen an Hitzewallungen und Schweißausbrüchen, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit und Stimmungsschwankungen. Diese Beschwerden können mit Salbei und sogenannten Phytoöstrogenen auf natürliche Weise gelindert werden. Isoflavone aus Soja und Rotklee sowie bioaktive Pflanzenstoffe aus Hopfen unterstützen die hormonelle Regulation, Salbei-Extrakt reduziert die Schweißbildung. Vitamin D trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei.

lactosefrei

fructosefrei

glutenfrei



60 Tabletten

Gelenk- tabletten



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Tabletten)	%NRV ¹
Glucosaminsulfat	1500 mg	- ²
Chondroitinsulfat	800 mg	- ²
Brennnesselblattextrakt	200 mg	- ²
Vitamin C	80 mg	100 %
Mangan	10 mg	500 %

2 x täglich 1 Tablette unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit zum Essen einnehmen

Nährstoffe als Beitrag für gesunde Gelenke

Für einen reibungslosen, schmerzfreien Bewegungsablauf brauchen wir gesunde Knochen und Gelenkknorpel, die wie ein Stoßdämpfer Belastungen abfedern, und viskose Gelenkflüssigkeit, die als „Schmiermittel“ in den Gelenken dient. Glucosamin und Chondroitin sind zwei Grundbausteine, die für die Bildung von Knorpelgewebe und der Gelenkflüssigkeit erforderlich sind. Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion bei. Mangan unterstützt die Bildung von Bindegewebe (u.a. Knorpel, Bandscheiben und Sehnen).

lactosefrei

glutenfrei



30 Kapseln

Griffonia



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
aktiviertes Vitamin B6	14 mg	1000 %
Griffonia Samenextrakt	400 mg	- ²

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Bei Schlafstörungen wird täglich 1 Kapsel etwa 30 Minuten vor dem Schlafengehen empfohlen.

Für einen ausgewogenen Serotoninhaushalt

Angstzustände, depressive Verstimmungen und Schlafstörungen lassen sich auf ein Ungleichgewicht unterschiedlicher Botenstoffe im Gehirn zurückführen. Besonders der Nervenbotenstoff Serotonin ist entscheidend für unsere Stimmungslage. Griffonia-Extrakt (Extrakt der afrikanischen Schwarzbohne) enthält die natürliche Vorstufe des menschlichen Glückshormons Serotonin. Vitamin B6 wird als Co-Faktor im Serotonin-Stoffwechsel benötigt und ist wesentlich am Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel beteiligt. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Dies führt zur normalen psychischen Funktion und zur Regulierung der Hormontätigkeit. Infolgedessen kommt es zu einer Verringerung von Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Verstimmungen.



Gesundheit
beginnt

mit
Balance



Haut-Haare-Nägel



60 Kapseln

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Biotin	500 mcg	1.000 %
Pantothensäure	30 mg	500 %
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
L-Cystein	220 mg	- ²
Bambussprossen-Extrakt	430 mg	- ²
davon Silizium	150,5 mg	- ²
Perlhirsesamen-Extrakt	100 mg	- ²

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Nährstoff-Formel für Ihre Schönheit

Wenn die Haare dünn und glanzlos erscheinen oder vermehrt ausfallen, die Nägel brüchig sind oder Hautprobleme auftreten, empfehlen Nährstoffexperten eine Extraportion Zink und B-Vitamine. Diese Mikronährstoffe wirken an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper mit und sind für die Hautgesundheit und das Haarwachstum von großer Bedeutung. Die normale Pigmentierung der Haut und der Haare ist von einer guten Kupfer-Versorgung abhängig. Bambussprossen-Extrakt enthält viel Silizium, welches für Festigkeit und Elastizität wichtig ist. L-Cystein ist ein wichtiger Baustein von Keratin, das Haaren und Nägeln Festigkeit und Struktur verleiht. Zusätzlich liefert Perlhirse wertvolle Vitalstoffe für Haut, Haare und Nägel.



Immun + Cistus

Abwehrkräfte natürlich unterstützen

Für ein gutes Allgemeinbefinden ist eine robuste Immunabwehr wichtig. Die Vitamine C, D, A, B6, B12 und Folsäure sowie Eisen, Kupfer, Selen und Zink sind besonders wichtig für die Funktion des Immunsystems. Zusätzlich tragen weitere Vitamine, Spurenelemente und wertvolle pflanzliche Stoffe wie die Polyphenole aus der Zistrose (Cistus incanus) zu einer ausgewogenen Vitalstoff-Versorgung bei.

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Cistus-Extrakt	50 mg	- ²
davon Polyphenole	32,5 mg	- ²
Vitamin B1	4,4 mg	400 %
Vitamin B2	4,9 mg	350 %
Niacin	24 mg	150 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Vitamin B6	6,3 mg	450 %
Biotin	450 mcg	900 %
Folsäure	600 mcg	300 %
Vitamin B12	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D3	20 mcg	400 %
Vitamin E	24 mg	200 %
Vitamin K1	30 mcg	40 %
Beta Carotin	2,4 mg	- ²
entspricht Vitamin A	400 mcg	50 %
Magnesium	89 mg	23 %

Zink	15 mg	150 %
Eisen	14 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	0,5 mg	50 %
Selen	100 mcg	182 %
Molybdän	80 mcg	160 %
Chrom	60 mcg	150 %
Bitterorangenfrucht-Extrakt	100 mg	- ²
davon Citrus-Bioflavonoide	60 mg	- ²
Tocopherole und Tocotrienole	2,5 mg	- ²
Lutein	1 mg	- ²
Lycopin	0,5 mg	- ²
Zeaxanthin	0,5 mg	- ²

2 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

vegan

lactosefrei

glutenfrei

aromafrei



300 ml Saft

Immun + Cistus Saft



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (5 ml)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (10 ml)	%NRV ¹
Cistus-Extrakt	9 mg	~2	18 mg	~2
davon Polyphenole	5,9 mg	~2	11,7 mg	~2
Vitamin A	160 mcg	20 %	320 mcg	40 %
(aus Retinylacetat und Beta-Carotin)				
Vitamin B1	0,45 mg	40 %	0,9 mg	80 %
Vitamin B2	0,5 mg	35 %	1 mg	70 %
Niacin	5,6 mg	35 %	11,2 mg	70 %
Pantothensäure	2,1 mg	35 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	0,4 mg	30 %	0,8 mg	60 %
Biotin	10 mcg	20 %	20 mcg	40 %
Folsäure	100 mcg	50 %	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %	2 mcg	80 %
Vitamin C	40 mg	50 %	80 mg	100 %
Vitamin D	5 mcg	100 %	10 mcg	200 %
Vitamin E	4,8 mg	40 %	9,6 mg	80 %
Vitamin K1	15 mcg	20 %	30 mcg	40 %
Jod	38 mcg	25 %	75 mcg	50 %
Mangan	0,7 mg	35 %	1,4 mg	70 %
Molybdän	20 mcg	40 %	40 mcg	80 %
Selen	22 mcg	40 %	44 mcg	80 %
Zink	4 mg	40 %	8 mg	80 %

Power-Formel fürs Immunsystem

Der fruchtige Vitaminsaft mit der Kraft der Zistrose (Cistus) ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ab 3 Jahren hervorragend geeignet, um die Abwehrkräfte zu unterstützen. Die Vitamine A, C, D, B6, B12 und Folsäure sowie die Spurenelemente Selen und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Cistus-Extrakt unterstützt durch seinen hohen Polyphenol-Gehalt die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden.

1 x täglich 10 ml einnehmen. Hinweis: Kinder von 3 – 7 Jahren die halbe Dosierung (= 5 ml).

vegan

lactosefrei

glutenfrei



60 Kapseln

Innere Ruhe



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Ashwagandhawurzel-Extrakt	200 mg	~2
davon Withanolide	14 mg	~2
Rosenwurz-Extrakt	100 mg	~2
davon Rosavin	3 mg	~2
davon Salidroside	1 mg	~2
Schisandrabeeren-Extrakt	100 mg	~2
Magnesium	75 mg	20 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

In der Ruhe liegt die Kraft

Körperliche und mentale Dauerbelastungen können zu Stress, Nervosität und Leistungseinbrüchen führen. Die Kombination aus B-Vitaminen, Magnesium und ausgewählten Pflanzenextrakten spendet Energie und hilft, die innere Balance wiederherzustellen. Ashwagandha, auch als Schlafbeere bezeichnet, Rosenwurz (Rhodiola rosea) und Schisandra sind sogenannte Adaptogene. So werden Pflanzen bezeichnet, deren Inhaltsstoffe die Stresstoleranz erhöhen. Die Vitamine B1, B2, B6, B12 und Magnesium unterstützen die nervliche Balance. Pantothensäure trägt zur Erhaltung der geistigen Leistung bei.



Kapuziner- kresse



60 Kapseln

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Kapuzinerkressekraut-Pulver	255 mg	~2
Meerrettichwurzel-Pulver	100 mg	~2
Vitamin C	80 mg	100 %
Zink	15 mg	150 %
Vitamin B2	2,8 mg	200 %
Biotin	100 mcg	200 %

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Mit Meerrettich, Vitaminen und Zink

Die Kapuzinerkresse mit ihren großen, orange-roten Blüten ist nicht nur schön anzusehen, sie enthält auch wertvolle Inhaltsstoffe wie Senföle und Flavonoide. Meerrettich (Kren) ist ebenfalls reich an Senfölen, die für den typischen scharfen Geschmack verantwortlich sind, und denen seit jeher eine gesundheitsfördernde Wirkung nachgesagt wird. Zusätzlich unterstützen die wichtigen Immun-Nährstoffe Vitamin C und Zink unsere Abwehrkräfte. Vitamin B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei, die unserem Körper als natürliche Schutzbarrieren dienen.



Kürbiskern+



60 Kapseln

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Kürbiskern-Extrakt	200 mg	~2
Sägepalmen-Extrakt	100 mg	~2
Brennnessel-Extrakt	60 mg	~2
Vitamin B6	2,8 mg	200 %
Zink	5 mg	50 %
Selen	55 mcg	100 %

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Gut für Blase und Prostata

Extrakte aus Kürbiskernen, Sägepalme und Brennnessel unterstützen auf natürliche Weise die Gesundheit der Harnwege und erleichtern die Blasenentleerung. Selen und Zink sind wichtig für die Fruchtbarkeit und Reproduktion. Darüber hinaus tragen sie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, Vitamin B6 unterstützt die hormonelle Regulation.

lactosefrei

glutenfrei



200 g Pulver / 20 Sticks

Kollagen+ Drink



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (6,5 g)	%NRV ¹
Kollagen (VERISOL®)	2.500 mg	- ²
Hyaluronsäure	75 mg	- ²
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E	9 mg	75 %
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Biotin	100 mcg	200 %
Zink	5 mg	50 %

1 x täglich 1 leicht gehäuften Messlöffel
(= ca. 6,5 g) in 200 ml Wasser einrühren und trinken

Täglich 1 Stick (= 6,5 g) in 200 ml Wasser einrühren
und trinken

Für eine jugendliche Ausstrahlung

Kollagen ist mit 80 % das wichtigste Strukturprotein der Haut, welches für eine glatte Haut, gesunde Haare und Nägel von großer Bedeutung ist. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich die natürliche Kollagenproduktion des Körpers. Das merken wir an unserer Haut, die nicht mehr so straff und glatt ist, glanzlosen und immer dünner werdenden Haaren, brüchigen Nägeln oder Cellulite. Auch UV-Strahlung, Rauchen, Alkoholkonsum und ungesunde Ernährungsweise beeinträchtigen die Kollagenproduktion.

vegan

lactosefrei

fructosefrei

glutenfrei



120 g Pulver

Kreatin



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 g)	%NRV ¹
Kreatin (CreaZ®) ³	3 g	- ²

³⁾ CreaZ® ist eine eingetragene Marke der B.M.P. Bulk Medicines & Pharmaceuticals GmbH.

1 x täglich 1 gestrichenen Messlöffel (ca. 3 g) in
150 – 200 ml Wasser oder einem Shake auflösen
und trinken

Mehr aus jedem Training herausholen

Kreatin zählt zu den am besten erforschten Nährstoffen im Sportbereich und eignet sich für alle, die ihre körperliche Leistungsfähigkeit gezielt unterstützen möchten. Ob Krafttraining, Laufen, Radfahren, Teamsport oder funktionelles Training – Kreatin ist sowohl für Kraft- als auch für Ausdauersportler eine sinnvolle Ergänzung. Es unterstützt die Energieversorgung der Muskulatur bei intensiven Belastungen und ist damit nicht nur für ambitionierte Sportler, sondern auch für aktive Menschen und Allrounder interessant, die ihre Fitness und Trainingsleistung fördern möchten.



L-Lysin



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
L-Lysin	500 mg	~2
Vitamin C	40 mg	50%

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Essenzielle Aminosäure

L-Lysin ist ein essenzieller Bestandteil von Kollagen, dem wichtigsten Strukturprotein unserer Haut. Die Aminosäure muss in ausreichender Menge über die Nahrung zugeführt werden, da wir sie nicht selbst herstellen können. In einer Kapsel sind 500 mg reines L-Lysin enthalten, kombiniert mit Vitamin C. Dieses trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt die Kollagenbildung für eine gesunde Hautbarriere.



Auch als 3-Monatspackung erhältlich

Magnesium



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Magnesium	280 mg	75 %
davon aus		
Magnesiummalat	70 mg	~2
Magnesiumcitrat	50 mg	~2
Magnesiumbisglycinat	50 mg	~2
Magnesiumoxid	80 mg	~2
Magnesiumcarbonat	20 mg	~2
Magnesiumgluconat	6 mg	~2
Magnesium-L-ascorbat	4 mg	~2
Vitamin C (aus Magnesium-L-ascorbat)	51 mg	64 %

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Wichtig für Muskeln und Nerven

Magnesium – ein lebenswichtiges Mineral – trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Zusätzlich unterstützt es gesunde Knochen und Zähne und leistet einen wichtigen Beitrag, um Müdigkeit zu reduzieren und Erschöpfung vorzubeugen. Der Magnesium-Bedarf steigt insbesondere bei körperlicher Anstrengung (Sport, schwere Arbeit) und bei Stressbelastungen. Durch die ideal abgestimmte Kombination von sieben Magnesiumsalzen mit unterschiedlich schneller Löslichkeit und Verfügbarkeit für den Körper wird eine hohe Magnesium-Aufnahme bei optimaler Verträglichkeit erzielt.



Magnesium Pur Sticks



30 Sticks



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Stick)	%NRV ¹
Magnesium	375 mg	100 %
davon Magnesiumoxid	250 mg	~2
davon Magnesiumcitrat	125 mg	~2

Erwachsene: 1 – 2 x täglich 1 Stick
Jugendliche ab 12 Jahren: 1 x täglich 1 Stick
Das Granulat direkt auf die Zunge geben, es löst sich rasch auf und kann ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

Zur gezielten Versorgung mit Magnesium

Magnesium Pur Sticks enthält organisches Magnesiumcitrat zur raschen Anreicherung und Magnesiumoxid für eine lang anhaltende Versorgung des Körpers mit Magnesium. Magnesium ist ein wichtiges Spurenelement für den Körper. Es ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt und steuert mehr als 300 verschiedene biochemische Prozesse im Körper als Co-Faktor von Enzymen.



Magnesium Sport Sachets



24 Sachets



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Sachet)	%NRV ¹
Kalium	500 mg	25 %
Magnesium	301 mg	80 %
Vitamin C	100 mg	125 %

1 x täglich 1 Sachet in ausreichend Flüssigkeit (bis max. 400 ml, je nach Geschmack) auflösen und trinken. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren geeignet.

Für bessere sportliche Leistungen

Magnesium-Kalium-Sachets dienen zur gezielten Nahrungsergänzung mit Magnesium und Kalium. Sie enthalten hochwertiges Magnesium- und Kaliumcitrat, das vom Körper besonders rasch aufgenommen und verwertet werden kann - für eine bessere sportliche Leistung. Im praktischen Portionsbeutel (Sachet) mit fruchtigem Orangengeschmack - ideal für unterwegs und für die Trinkflasche!



Multivit A–Z

Gut versorgt durchs ganze Jahr

Im stressigen Alltag ist es oft schwierig, sich gesund und vitalstoffreich zu ernähren. Wenn wir weniger Mikronährstoffe aufnehmen, als der Organismus benötigt, leidet darunter über kurz oder lang unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Die komplexe Multivitamin-Formel versorgt den Körper umfassend mit Vitaminen, Spurenelementen und wertvollen Pflanzenstoffen und trägt damit zur Deckung des täglichen Mikronährstoff-Bedarfs bei.

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹			
Vitamin A	800 mcg	100 %	Zink	10 mg	100 %
Vitamin B1	2,2 mg	200 %	Weintraubenkern-Extrakt	20,8 mg	- ²
Vitamin B2	3,5 mg	250 %	davon OPC	12,5 mg	- ²
Niacin	24 mg	150 %	Granatapfel-Extrakt	25 mg	- ²
Pantothensäure	9 mg	150 %	davon Ellagsäure	10 mg	- ²
Vitamin B6	3,5 mg	250 %	Olivenblatt-Extrakt	20 mg	- ²
Biotin	150 mcg	300 %	davon Oleuropein	4 mg	- ²
Folsäure	300 mcg	150 %	Bitterorangenfrucht-Extrakt	16,7 mg	- ²
Vitamin B12	3,8 mcg	150 %	davon Citrus-Bioflavonoide	10 mg	- ²
Vitamin C	160 mg	200 %	Coenzym Q10	5 mg	- ²
Vitamin D	20 mcg	400 %	MSM	5 mg	- ²
Vitamin E	24 mg	200 %	Zuckermelonensaft-Extrakt	2 mg	- ²
Chrom	40 mcg	100 %	davon SOD	0,4 mg	- ²
Eisen	7 mg	50 %	Beta Carotin	1,2 mg	- ²
Kupfer	1 mg	100 %	Lycopin	0,5 mg	- ²
Magnesium	102 mg	27 %	Lutein	0,5 mg	- ²
Mangan	2 mg	100 %	Zeaxanthin	0,1 mg	- ²
Molybdän	50 mcg	100 %			
Selen	55 mcg	100 %			

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen



Multivitamin Fizz Bärchen



60 Lutsch- / Kaubärchen

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Stück)	%NRV ¹
Vitamin C	70 mg	88 %
Vitamin E	8 mg	67 %
Vitamin B1	0,8 mg	73 %
Vitamin B2	0,9 mg	64 %
Vitamin B6	0,5 mg	36 %
Vitamin B12	1,5 mcg	60 %
Niacin	10 mg	63 %
Pantothensäure	4 mg	67 %
Folsäure	150 mcg	75 %
Calcium	200 mg	25 %
Vitamin D3	2,5 mcg	50 %

2 x täglich ein Bärchen langsam im Mund zergehen lassen. Für Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene.

Bärchen-Power fürs Immunsystem

Fruchtig, frech und voller wertvoller Nährstoffe: Unsere Multivitamin Bärchen mit leckerem Himbeer-Geschmack und spritzigem Fizz-Effekt machen die tägliche Vitaminroutine zum Naschmoment für Groß und Klein. Die sorgfältig abgestimmte Kombination aus Vitamin C, D3, B6, B12 und Folsäure unterstützt das Immunsystem, ausgewählte B-Vitamine (B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure) tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und Vitamin D3 sowie Calcium leisten einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen und Zähne. Vitamin C und E helfen zudem, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

lactosefrei

glutenfrei

ZUM SHOP



90 Jelly Beans

Multivitamin Jelly Beans



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (3 Jelly Beans)	%NRV ¹
Vitamin A	200 mcg	25 %
Vitamin D3	2,5 mcg	50 %
Vitamin E	6 mg	50 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %
Folsäure	100 mcg	50 %
Vitamin B12	1,25 mcg	50 %
Biotin	25 mcg	50 %
Vitamin K1	37,5 mcg	50 %
Niacin	8 mg	50 %
Jod	22,5 mcg	15 %
Zink	1,5 mg	15 %

3 Jelly Beans täglich. Für Kinder ab 4 Jahren.

Leckere Vitamine für Naschkatzen

Vitaminreiches Obst und Gemüse zählt zu den Lieblingsspeisen der wenigsten Kinder, aber fast alle naschen gerne. Die fruchtigen Jelly Beans in drei verschiedenen Geschmacksrichtungen wird Ihr Kind lieben! Wertvolle Nährstoffe verpackt in einem süßen Snack – so stillen auch Kinder ihren Bedarf an Vitaminen gerne. Die Jelly Beans enthalten neben vielen verschiedenen Vitaminen auch Zink und Jod, zwei Spurenelemente, die besonders wichtig für Wachstum und Entwicklung sind.







100 ml

Omega 3 Algenöl flüssig



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2,5 ml)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (5 ml)	%NRV ¹
Omega-3 gesamt	1061,50 mg	- ²	2123 mg	- ²
davon DHA	579 mg	- ²	1158 mg	- ²
davon EPA	289,50 mg	- ²	579 mg	- ²
Vitamin D3	10 mcg	200 %	20 mcg	400 %

1 x täglich 5 ml zu einer Mahlzeit einnehmen.
Hinweis: Kinder von 4 – 7 Jahren die halbe Dosierung (= 2,5 ml).

Vegane Alternative

Omega-3-Fettsäuren, insbesondere DHA und EPA, sind essenzielle Fettsäuren, die eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung der optimalen Funktionen von Gehirn, Augen und Herz spielen. EPA trägt zur Reduzierung von Entzündungen im Körper bei und unterstützt die Herzgesundheit durch einen positiven Einfluss auf Blutdruck und Triglyceridwerte. DHA ist vor allem in der Augennetzhaut und im Gehirn zu finden und unterstützt die Sehkraft und kognitive Funktionen. Zusätzlich unterstützt Vitamin D die Knochengesundheit, das Immunsystem und eine optimale Muskelfunktion. Die vegane Alternative zu Fischöl schont zudem das marine Ökosystem.





60 Kapseln

Omega 3 Fischöl



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Golden Omega™ Fischöl	2.000 mg	- ²
davon Omega 3-Fettsäuren	1.600 mg	- ²
davon EPA	800 mg	- ²
davon DHA	600 mg	- ²
Vitamin E	10 mg	83 %

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Für Herz, Gehirn und Augen

Das hochwertige Golden Omega™ Fischöl enthält die essenziellen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in konzentrierter Form. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind von großer Bedeutung für die Gesunderhaltung des Herzkreislauf-Systems und wirken sich positiv auf die Blutfettwerte aus. DHA ist darüber hinaus wichtig für die Gehirnfunktion und die Sehkraft. Das fettlösliche Vitamin E schützt die Lipide vor Oxidation.





60 Kapseln

Omega 3 pflanzlich



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Omega 3-Fettsäuren	917 mg	~2
davon DHA	500 mg	~2
davon EPA	250 mg	~2

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Die pflanzliche Alternative zu Fischöl

Die Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sind wichtige Bestandteile unseres Gehirns und der Nervenzellen. Sie tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und der Regulation der Blutfettwerte bei und unterstützen so die Herz-Kreislauf-Gesundheit. Das vegane Omega-3-Öl wird aus Mikroalgen gewonnen und hat dieselben positiven Wirkungen auf unseren Körper wie Fischöl. Bei der Gewinnung des pflanzlichen DHA-/EPA-Öls wird nicht in das empfindliche Ökosystem Meer eingegriffen, da die Algen in speziellen Anlagen kultiviert werden.





60 Kapseln

OPC+



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Traubenkern-Extrakt	500 mg	~2
davon OPC	300 mg	~2
Camu Camu-Extrakt	160 mg	~2
davon Vitamin C	40 mg	50 %

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Jungbrunnen aus Traubenkernen

OPC (oligomere Proanthocyanidine) werden aus Traubenkernen gewonnen und sind außergewöhnlich starke Antioxidantien. Sie gehören zu den sogenannten sekundären Pflanzeninhaltsstoffen, das sind Substanzen, die Pflanzen beispielsweise zum Schutz vor oxidativen Belastungen (z.B. aufgrund von UV-Strahlung) oder vor Fraßfeinden bilden. Auch auf unsere Gesundheit haben sekundäre Pflanzenstoffe, vor allem die besonders wertvollen OPC, einen positiven Effekt. Zusätzlich trägt Vitamin C aus Camu Camu-Beeren zum Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress bei.

lactosefrei

fructosefrei

glutenfrei

alkoholfrei



25 ml Spray

Propolis Spray



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (4 Sprühstöße)	%NRV ¹
Propolis-Extrakt	20 mg	~2
davon Gesamtpolyphenole	3 mg	~2

4 Hube täglich direkt in den Mund sprühen

Naturpower für das Immunsystem

Für Bienen dient Propolis als „natürliches Antibiotikum“ zum Schutz des Bienenstocks vor unerwünschten Keimen wie Bakterien, Pilze und Viren. Diese Wirkung nutzte man schon in der Antike zur Wundversorgung aus. Propolis unterstützt ein gesundes Immunsystem durch seinen hohen Anteil an antioxidativen Bioflavonoiden. Es schützt die Zellen vor Oxidation und hält so eine gesunde Zellfunktion aufrecht. Die antiseptische und antiinflammatorische Eigenschaft von Propolis wirkt beruhigend und lindernd bei leichten Schmerzen und Entzündungen im Hals und Rachen. Es unterstützt die natürliche Abwehr durch Befeuchtung der Schleimhäute und stärkt die Atemwege.

vegan

lactosefrei

glutenfrei



60 Kapseln

Quercetin



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Quercetin	500 mg	~2

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Pflanzlicher Zellschutz und Entzündungshemmer

Im Körper übernimmt Quercetin eine Art Schutzfunktion. Als Antioxidans stärkt es die Immunabwehr, reduziert das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, mildert Alterserscheinungen und lindert entzündliche Zustände bei Allergien und Darmentzündungen.



Ruhepol

50 ml Tropfen

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (30 Tropfen)	%NRV ¹
Zitronenmelissenextrakt	57 mg	~2
Eisen	7 mg	50 %

2 x täglich je 15 Tropfen (= 1,2 ml) direkt in den Mund eintropfen. Geeignet für Kinder ab 4 Jahren.

Für entspannte Power im Alltag

Ein Mensch, der seine Kraft aus Ruhe und Gelassenheit zieht, gilt allgemein als Ruhepol. Die Ergänzung mit dem Mineralstoff Eisen und dem Pflanzenextrakt der Zitronenmelisse unterstützt diese Eigenschaften. Eisen fördert die Sauerstoffversorgung des Gehirns und sorgt für einen normalen Energiestoffwechsel. Zitronenmelisse wirkt beruhigend und entspannend, trägt zur Förderung eines gesunden Schlafes und zu positiver Stimmung bei. Außerdem unterstützt Zitronenmelisse die kognitiven Funktionen. Die Kombination aus Eisen und dem Pflanzenextrakt der Zitronenmelisse unterstützt somit das körperliche und geistige Wohlbefinden.



Seelen Sonne

50 ml Tropfen

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (30 Tropfen)	%NRV ¹
Zitronenmelissenextrakt	25 mg	~2
Oliveblattextrakt	50 mg	~2
Süßholzwurzelextrakt	25 mg	~2
Passionsblumenextrakt	75 mg	~2

2 x täglich je 15 Tropfen (= 1,2 ml) direkt in den Mund eintropfen

Für geistige Ausgeglichenheit

Diese harmonische Mischung aus vier Pflanzenextrakten bietet ganzheitliche Unterstützung für das körperliche und geistige Wohlbefinden. Die Passionsblume wird bereits seit Jahrhunderten für ihre beruhigende und entspannende Eigenschaften geschätzt. Sie hilft bei nervlicher Belastung und wirkt sich positiv auf die mentale Gesundheit aus. Passionsblume wird bei nervösen Unruhezuständen eingesetzt und fördert zusammen mit Zitronenmelisse einen normalen gesunden Schlaf.



60 Gummies

Schlaf gut Gummies



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Gummy)	%NRV ¹
Melatonin	1 mg	- ²
Vitamin B6	0,7 mg	50 %

Etwa 30 Minuten vor dem Schlafengehen einen Gummy (1 mg Melatonin) einnehmen (durch Anbeißen und Lutschen auflösen)

Schneller einschlafen*

Die Melatonin-Gummies sind ein speziell entwickeltes Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, einem Hormon, das auch im menschlichen Körper vorkommt und den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus reguliert. Melatonin hilft, die Einschlafzeit zu verkürzen*. Die Formel wird ergänzt durch Vitamin B6, das zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt und dabei hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren – ideal für einen aktiven Start in den Tag. Die Melatonin Gummies sind frei von künstlichen Farbstoffen, künstlichen Aromen, Gluten und Laktose und kann ohne Gewöhnungseffekt angewendet werden.

*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.



60 Kapseln

Schlaf gut Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Melatonin	1 mg	- ²
L-Tryptophan	50 mg	- ²
Goldmohn-Extrakt	50 mg	- ²
Passionsblumen-Extrakt	80 mg	- ²
Melissenblatt-Pulver	40 mg	- ²
Hopfen-Extrakt	20 mg	- ²
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	2,1 mg	150 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Vitamin B12	1 mcg	40 %
Magnesium	166 mg	44 %
Zink	5 mg	50 %

1 Kapsel (1 mg Melatonin) ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit viel Flüssigkeit einnehmen

Für eine erholsame Nacht

Bestimmte Pflanzen und Mikronährstoffe können helfen, die Schlafqualität auf sanfte, natürliche Weise zu verbessern. Inhaltsstoffe aus Melisse, Passionsblume und Hopfen wirken beruhigend, Goldmohn unterstützt die mentale Balance und fördert einen entspannten Schlaf. Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskulatur bei und erleichtert die Entspannung. Das sogenannte Schlafhormon Melatonin, welches wesentlich an der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus beteiligt ist, trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. L-Tryptophan dient als Vorstufe für die körpereigene Melatonin-Bildung.



Schlaf gut Spray



25 ml Spray

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Sprühstoß)	%NRV ¹
Melatonin	1 mg	- ²

1 Sprühstoß (1 mg Melatonin) kurz vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen

Zur Verkürzung der Einschlafzeit

Ein- und Durchschlafprobleme sind häufige Ursachen für Tagesmüdigkeit, Gereiztheit, Konzentrations- und Leistungsschwäche. Für einen erholsamen Schlaf ist ein ausreichend hoher Blutspiegel des Botenstoffs Melatonin erforderlich. Dieses sogenannte Schlafhormon wird in unserem Gehirn gebildet und bei Dunkelheit in den Blutkreislauf abgegeben. Bei Schlafproblemen erhöht die zusätzliche Einnahme von Melatonin auf natürliche Weise die Einschlafbereitschaft und verbessert die Schlafqualität. Melatonin in Spray-Form wird über die Mundschleimhaut aufgenommen und wirkt besonders schnell. Unser Spray mit angenehm fruchtigem Johannisbeer-Geschmack ist frei von Alkohol und enthält zahnfreundlichen Xylit.



Schlaues Köpfchen



100 ml

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2,5 ml)	%NRV ¹	pro Tagesdosis (5 ml)	%NRV ¹
Omega-3 gesamt	1061,50 mg	- ²	2123 mg	- ²
davon DHA	579 mg	- ²	1158 mg	- ²
davon EPA	289,50 mg	- ²	579 mg	- ²
Vitamin D3	10 mcg	200 %	20 mcg	400 %

1 x täglich 5 ml zu einer Mahlzeit einnehmen.
Hinweis: Kinder von 4 – 7 Jahren die halbe Dosierung (= 2,5 ml).

Schmackhaftes Omega-3

Gerade in der Kindheit, einer Zeit des Lernens, Wachsens und Entdeckens, ist eine ausgewogene Versorgung mit Nährstoffen von besonderer Bedeutung. Omega-3-Fettsäuren sind dabei wertvolle Begleiter für Groß und Klein. Insbesondere DHA erfüllt wichtige Funktionen im Körper und trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei. Ergänzt wird die Rezeptur mit Vitamin D, das für ein normales Wachstum und eine normale Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt wird und zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt. Das schmackhafte Algenöl ist eine vegane Alternative zu klassischem Fischöl und eignet sich für Groß und Klein.



Spermidin



60 Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Sojabohnen-Extrakt	150 mg	- ²
davon Spermidin	1 mg	- ²
Chlorella-Pulver	150 mg	- ²

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Jugendelixier für die Zellen

Spermidin, ein vielversprechender Anti-Aging-Hoffnungsträger, ist ein sogenanntes Polyamin, das natürlicherweise in unserem Körper und in verschiedenen Nahrungsmitteln vorkommt. Aktuelle Studien zufolge hat Spermidin dieselben positiven Auswirkungen wie Fasten, nämlich die Anregung eines Selbstreinigungsprozesses der Zelle, bei dem defekte oder nicht mehr benötigte Zellbestandteile abgebaut werden. Im Laufe des Lebens nimmt der Spermidin-Gehalt unserer Zellen ab, mit zunehmendem Alter empfiehlt sich daher eine vermehrte Zufuhr über spermidinreiche Nahrungsmittel. Der eingesetzte Sojabohnen-Extrakt enthält von Natur aus Spermidin – für ein Gefühl wie neugeboren!



Sternanis + Vit. C



60 Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Sternanis	400 mg	- ²
Vitamin C	40 mg	50 %
aus Acerolafruchtsaftpulver	160 mg	- ²

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Balsam für die Atemwege

Sternanis ist in Europa hauptsächlich als Gewürz bekannt, in Asien wird er jedoch schon seit Jahrtausenden auch aufgrund seiner gesundheitsfördernden Eigenschaften geschätzt. In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) gilt Sternanis als wärmende und anregende Heilpflanze, die vor allem aufgrund ihrer positiven Effekte auf die Atemwege und die Verdauung eingesetzt wird. Die aromatischen Sternanis-Früchte sind reich an ätherischem Öl und wertvollen Polyphenolen. Die Kapseln enthalten zusätzlich Vitamin C aus Acerolakirschen, welches zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt und unsere Abwehrkräfte unterstützt.

vegan

lactosefrei

glutenfrei



Stoffwechsel



60 Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	%NRV ¹
Chlorellapulver	600 mg	-2
Beta-Glucan	80 mg	-2
Korianderfruchtpulver	20 mg	-2
Polyporus umbellatus-Extrakt	20 mg	-2
davon Polysaccharide	6 mg	-2
Bakterienmischung:	64 mg (6 x 10 ⁹ KbE)	-2
L. casei		
L. rhamnosus		
L. acidophilus		
L. bulgaricus		

2 Kapseln täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Mit Chlorella und probiotischen Bakterien

Unser Stoffwechsel und die Verdauung können nur mit einer gesunden Darmflora optimal funktionieren. Laktobazillen, auch als Milchsäurebakterien bezeichnet, unterstützen die Verdauung, stärken die Schutzfunktion der Darmbarriere und verdrängen „schlechte“ Keime wie z.B. schädliche Kolibakterien. Die Süßwasseralge Chlorella ist reich an Aminosäuren, Mineralstoffen, Vitaminen und Antioxidantien und sorgt gemeinsam mit Beta Glucan für einen aktiven Stoffwechsel. Koriander stimuliert die Verdauung, der Vitalpilz Polyporus umbellatus regt die Nierentätigkeit und den Lymphfluss an.

vegan

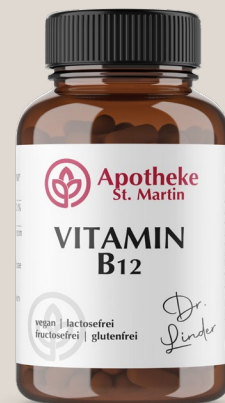
lactosefrei

fructosefrei

glutenfrei



Vitamin B12



60 Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
aktiviertes Vitamin B12 (als Methylcobalamin)	500 mcg	20.000 %

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Mehr Energie und starke Nerven

Vitamin B12 gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine und ist an zahlreichen Prozessen im Körper beteiligt. Es unterstützt einen gesunden Energiestoffwechsel, das Nervensystem und ist für die Bildung roter Blutkörperchen wichtig. Bei einer ausgewogenen Ernährung wird Vitamin B12 hauptsächlich über tierische Lebensmittel, wie Fleisch oder Milchprodukte, aufgenommen. Daher sollte man bei veganer Ernährung, aber auch ältere Personen auf eine ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Vitamin achten. Die aktivierte Form von Vitamin B12 (Methylcobalamin) unterstützt starke Nerven, trägt zu psychischer Ausgeglichenheit bei und bringt mehr Energie in den Alltag.



Vitamin C gepuffert



60 Kapseln

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin C	525 mg	656 %
davon aus		
Calcium-L-ascorbat	285 mg	~2
Magnesium-L-ascorbat	125 mg	~2
Natrium-L-ascorbat	115 mg	~2

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Der Superstar unter den Vitaminen

Vitamin C ist wohl das prominenteste aller Vitamine und ist besonders für die immunstärkende Wirkung und für seine Funktion als Antioxidans bekannt. Eine wichtige Rolle spielt Vitamin C auch bei der Kollagenbildung für die Gesunderhaltung von Haut, Blutgefäßen, Knochen, Knorpeln, Zähnen und Zahnfleisch. Darüber hinaus unterstützt es die Energiebildung, verringert Müdigkeit und trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Gepuffertes Vitamin C ist säurefrei und daher auch für Personen mit einem empfindlichen Magen bestens geeignet.



Vitamin C Powerdrink



120 g Pulver

Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (4 g)	%NRV ¹
Vitamin C	500 mg	625 %
Zink	10 mg	100 %

Täglich 1 ML (= ca. 4 g) in 100 – 150 ml Wasser auflösen und trinken

Immunturbo bei Erkältung

Vitamin C und Zink sind als Vitamin- und Spurenelementquelle essenziell für eine normale Funktion des Immunsystems. Sie unterstützen den Körper unter anderem nach intensiver Belastung (sowohl körperliche Anstrengung als auch bei Erkrankung) für eine schnellere Immunantwort und Regeneration durch Schutz der Zellen vor oxidativen Stress. Dextrose dient dabei als schneller Energielieferant bei Erschöpfung.

vegan

lactosefrei

glutenfrei



60 Gummies

Vitamin C + Zink Gummies



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Gummy)	%NRV ¹
Vitamin C	40 mg	50 %
Zink	2,5 mg	25 %

1 Gummy täglich.

Für Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene.

Für das Immunsystem*

Die leckeren Gummies in Form von Delfinen, See-
sternen und Schildkröten mit dem Geschmack
frischer Früchte sind die perfekte Vitamin C- und
Zink-Quelle für kleine und große Naschkatzen.
Diese beiden Nährstoffe sind essenziell für die
normale Funktion des Immunsystems – eine
ausreichende Versorgung ist daher sehr wichtig
für starke Abwehrkräfte. Neben dem Immun-
system unterstützen Vitamin C und Zink auch
die Gesundheit von Haut und Knochen. Die
Meerestiere-Gummies enthalten zudem keine
Konservierungsstoffe.

* Vitamin C und Zink tragen zur normalen Funktion des
Immunsystems bei.

vegan

lactosefrei

fructosefrei

glutenfrei



60 Kapseln

Vitamin D3



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin D3	2.000 I.E./50 mcg	1.000 %

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Das Sonnenvitamin aus pflanzlicher Quelle

Vitamin D (pflanzlich, gewonnen aus Flechten) ist
wesentlich für den Stoffwechsel von Kalzium und
Phosphat und somit wichtig für einen gesunden
Knochenaufbau. Auch für ein stabiles Immun-
system ist es von großer Bedeutung. Vitamin D
wird zum Großteil vom Körper selbst mithilfe von
Sonnenstrahlung produziert. Deshalb kommt
es vor allem im Winter zum Mangel, der durch
dieses pflanzliche Produkt optimal ausgeglichen
wird.

lactosefrei

fructosefrei

glutenfrei



30 ml Tropfen

Vitamin D3 flüssig



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV ¹
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %

1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen

Vitamin D3 in Kokosöl gelöst

Vitamin D-Mangel ist sehr weit verbreitet. In der Nahrung ist Vitamin D3 nur in geringen Mengen enthalten, und die körpereigene Produktion mit Hilfe von Sonnenlicht ist oft unzureichend. Eine gute Vitamin D-Versorgung ist von großer Bedeutung für die Erhaltung der Knochen und Zähne. Das Sonnenvitamin wird für die Aufnahme von Kalzium aus der Nahrung und für dessen Einbau in die Knochenmatrix benötigt. Vitamin D leistet darüber hinaus einen wichtigen Beitrag zur Regulation der Immunabwehr und zur normalen Muskelfunktion.

vegan

lactosefrei

fructosefrei

glutenfrei



60 Kapseln

Vitamin D3 + K2



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Vitamin D3	2.000 I.E./50 mcg	1000 %
Vitamin K2	25 mcg	34 %

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Für Knochen und Immunsystem*

Vitamin D ist auch als „Sonnenvitamin“ bekannt. Es unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems, trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Zähne und Muskelfunktion bei und hilft, den Calciumspiegel im Blut im Gleichgewicht zu halten. Vitamin K2 ergänzt diese Wirkung ideal: Es trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei und ist für eine normale Blutgerinnung von Bedeutung.

*Vitamin D und K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems.

lactosefrei

fructosefrei

glutenfrei



10 ml Tropfen

Vitamin D3 + K2 flüssig



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	%NRV ¹
Vitamin D3	1.000 I.E. / 25 mcg	500 %
Vitamin K2	20 mcg	27 %

1 Tropfen täglich zu einer Mahlzeit einnehmen

Starke Kombination für die Knochen

Vitamin D3 ist von großer Bedeutung für den Calciumstoffwechsel und die Gesunderhaltung der Knochen und Zähne. In Kombination mit Vitamin K2 kann das Sonnenvitamin seine Wirkung optimal entfalten, da beide Vitamine für den Kalziumeinbau ins Knochengewebe wichtig sind. Vitamin D3 unterstützt darüber hinaus unsere Abwehrkräfte und die Muskelfunktion, Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei. Das fettlösliche Vitamin-Duo in der praktischen Pipettenflasche ist in Kokosöl gelöst und wird dadurch perfekt aufgenommen.

vegan

lactosefrei

fructosefrei

glutenfrei



60 Kapseln

Weihrauch



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Boswellia serrata-Extrakt	400 mg	- ²
davon Boswellinsäure	260 mg	- ²

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Altes Naturheilmittel neu entdeckt

Das Harz des Weihrauch-Baums wird in der Ayurveda-Lehre aufgrund seiner positiven Wirkungen auf die Gesundheit schon seit Jahrtausenden eingesetzt. Die wichtigsten Inhaltsstoffe des Weihrauchharzes sind die Boswelliasäuren – diese sind hauptverantwortlich für die beruhigende und wohltuende Wirkung von Weihrauch auf den Verdauungstrakt, die Atemwege, die Gelenke und die Haut.

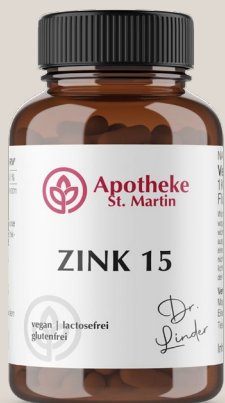
vegan

lactosefrei

glutenfrei



Zink 15



60 Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Zink	15 mg	150 %

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Für eine ausgewogene Zink-Versorgung

Zink trägt zum normalen Stoffwechsel und zur Synthese diverser Mikro- und Makronährstoffe bei. Das Spurenelement hat eine Funktion beim Erhalt der Schönheit (Haut, Haare und Nägel), für das Immunsystem, die Reproduktion (Testosteronspiegel und Zellteilung) sowie bei kognitiven Funktionen (Gedächtnis).

vegan

lactosefrei

glutenfrei



Zink 30



60 Kapseln



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV ¹
Zink	30 mg	300 %

Die Einnahme einer Kapsel jeden zweiten Tag deckt die empfohlene Tagesdosis von 15 mg Zink.

1 Kapsel jeden zweiten Tag mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

Hoch dosiert und optimal bioverfügbar

Das Spurenelement Zink ist Bestandteil von zahlreichen Enzymen und ist an Dutzenden von Stoffwechselvorgängen in unserem Körper beteiligt. Eine gute Zinkversorgung ist insbesondere wichtig für das Immunsystem, für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen, für die Sehkraft und die Fruchtbarkeit. Zink spielt darüber hinaus eine zentrale Rolle beim Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, bei der Regulation des Säure-Basen-Haushaltes sowie für die Gehirnfunktion.

vegan

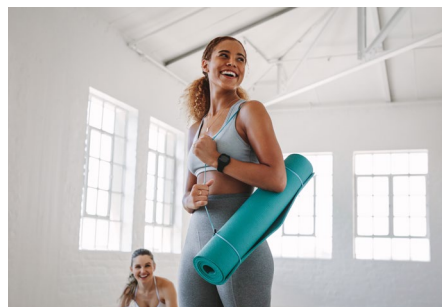
lactosefrei

glutenfrei



30 ml Spray

Zuckerstop Spray



Inhalt

Nährstoffe	pro Tagesdosis (4 Sprühstöße)	%NRV ¹
Gymnema sylvestre-Extrakt	16,2 mg	- ²
Zimtrindenöl	0,6 mg	- ²
Ingwerwurzel-Extrakt	2,7 mg	- ²

Bei Appetit auf Süßes oder Heißhunger einen Sprühstoß auf die Zunge geben (empfohlen 4 x täglich).
Max. Tagesdosis = 8 Sprühstöße.

Stoppt das Verlangen nach Süßigkeiten

Unkontrollierbare Heißhungerattacken auf Süßes können den Weg zur Wunschfigur erschweren. Das Zuckerstop Spray setzt genau hier an: Gymnema sylvestre, ein bewährter Pflanzenextrakt, wirkt als natürlicher Zuckerblocker und Appetitzügler. Es hilft, das Verlangen nach Süßem zu reduzieren und trägt so zur Kontrolle des Zuckerstoffwechsels bei. Ergänzend unterstützt Zimt die Regulierung des Blutzuckerspiegels, während Ingwer eine gesunde Verdauung fördert. Dank der innovativen Formel mit Soforteffekt schmecken süße Speisen weniger verlockend. So kann die Wohlfühlfigur erreicht und Heißhunger dauerhaft in Schach gehalten werden.

¹) Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

²) Keine NRV vorhanden





Apotheke
St. Martin

*Dr.
Linder*

Eisengasse 25
6850 Dornbirn

+43 5572 22 384
office@sanktmartinapotheke.at
www.sanktmartinapotheke.at
@ /apothekestmartin

Montag bis Freitag
08 – 12 Uhr
14 – 18 Uhr

Samstag
08 – 12 Uhr

 shop.apotheke-dornbirn.at